



昨年実施した、合宿プランが
年間通してご用意！
グループホテル神戸プラザホテルの
ご宿泊も可能となりました。

合宿特別プラン 2011 夢の舞台へのお手伝い



神戸総合運動公園

天然ラジウム温泉なでしこの湯
(元町駅前神戸プラザホテルでのご利用も可能)

国際級大会も開催される「神戸総合運動公園」で体力作りや練習試合をしませんか。
スポーツの後は、「なでしこの湯」が疲れを癒し、美味しい食事を提供します。
今年の春は国際観光都市神戸の自然いっぱいな西神戸で、
楽しく、充実した総合合宿をどうぞ！

モデルプラン

こちらはサッカー部・ラグビー部 等の一例です。

バレーボール部・バスケットボール部・テニス部等は、グリーンアリーナ神戸
テニスコートの利用も可能ですので、ご希望のプログラムをお気軽にお問い合わせ下さい。

	場所	時間	交通	行程	
1泊目	各地 ↓ 総合運動公園着 総合運動公園発 なでしこの湯 総合運動公園		送迎バス ↓ ご希望に応じて送迎	練習 ユニバー補助競技場利用【9～12時】 昼食 休憩 (なでしこの湯での昼食もしくは会場へのお弁当の手配も可) 練習 ユニバー補助競技場利用【13～17時】 なでしこの湯までバスで送迎 (持久力強化のランニングなら なでしこの湯まで3～4kmです) 夕食 合宿プラン 特別メニュー 天然ラジウム温泉入浴後、ミーティング (総合運動公園トレーニングジムを利用して体力強化もできます。22:00迄) トレーニングジムは別途使用料要	夜:○
2泊目	なでしこの湯発 ↓ 総合運動公園着 ↓ 総合運動公園発 なでしこの湯着		送迎バス ↓ 送迎バス	朝食(和定食) 総合運動公園まで送り 練習準備 練習 ユニバー補助競技場利用【9～12時】 昼食 休憩 (お弁当の手配も可) 練習 ユニバー補助競技場利用【13～17時】 (2つに分かれてトレーニングジムでの体力強化も可) なでしこの湯までバスで送迎 夕食 合宿プラン 特別メニュー 天然ラジウム温泉入浴後、ミーティング	朝:○ 夜:○
3泊目	なでしこの湯発 総合運動公園着 総合運動公園発 各地		送迎バス 送迎バス	朝食(和定食) 総合運動公園まで送り 練習準備 憧れのユニバー競技場(天然芝)で練習&試合!! 【9～12時】 合宿終了 (なでしこの湯での昼食&解散式も可)	朝:○

合宿特別プラン
憧れのユニバー競技場利用と
なでしこの湯コラボ合宿プラン
(モデルプラン料金)

※30名さまご利用の場合

ご宿泊+食事(2泊4食)+施設利用料
+フリー温泉入浴+ミーティング会場
【特典】

会場までの送迎+宿泊中の氷のご用意

お一人様 16,000円
(大広間をご利用の場合・消費税込・入湯税別)

- ※ ご予算がお決まりでしたら、別途見積もりをお送り致しますので、ご相談下さい。
- ※ 昼食ご希望の場合は、別途1,000円でご用意出来ます(会場へ配達も可)
- ※ 上記は事前予約が必要です。

ご夕食メニュー例



- 朝食は、和定食
- 夕食はボリュームたっぷりの合宿メニュー
もちろんご飯と味噌汁は
おかわり自由です。



最終日は、すき焼きかも？

お問い合わせ/ご予約/お見積りは・・・
天然ラジウム温泉太山寺 なでしこの湯
TEL 078-977-0261
FAX 078-974-8403
E-mail: info@nadeshikonoyu.com

担当：池端

※初日最終日はJR西明石・新神戸駅、地下鉄学園都市駅への送迎も可

～ 神戸総合運動公園 & なでしこの湯 神戸フラサホテル スポーツ合宿 ～

多目的広場



球技場



冒険のくに 自然のくに

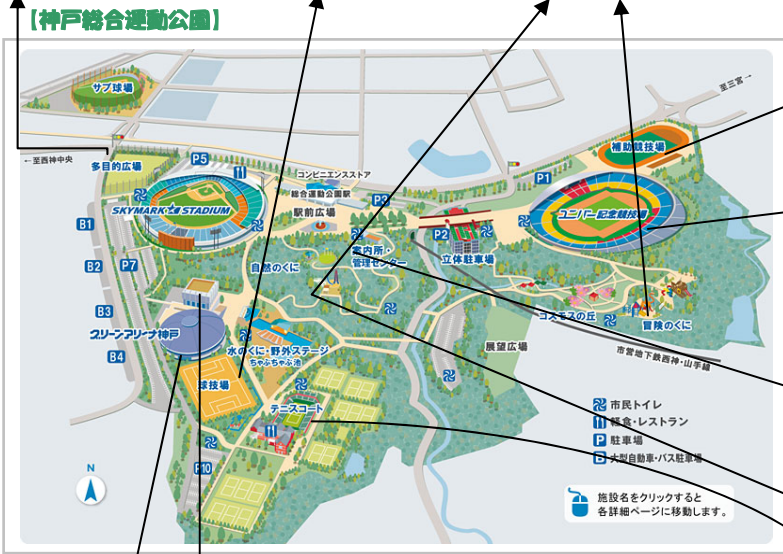


強化合宿、練習試合、スポーツ大会など競技に合わせた充実した施設です。
総合運動公園のご予約・ご精算も【なでしこの湯】が一括窓口！！

ユニバー記念競技場

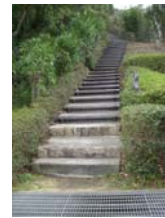


補助競技場



利用時間

9時～17時



プロ野球選手が自主トレで走る
〇〇坂 あなたも挑戦！！

クリーンアリーナ神戸



利用時間

9時～21時

野外ステージ

9:00～17:00
静かな環境の中で吹奏楽などの
合宿練習にご利用出来ます。

【音楽系合宿にぴったり】



トレーニングセンター



利用時間

9時～22時
【注】事前に30分程
ご利用説明があります。

テニスコート



利用時間

9時～21時

なでしこの湯



神戸フラサホテル



部屋数 144室

収容人数 193名

メリケンパークなど近く
海を見ながらランニング
朝練も可能なスポットへも
徒歩圏内のホテルです。
交通機関もJR元町駅前
と便利なホテル

部屋数	16室(和室12和洋室4)64名収容
温泉	大浴場 ※10時から22時 宿泊棟浴場 ※11時から23時
お食事会場	小座敷3室(1室13名まで) 大座敷2室 1室辺り30名 小座敷と大座敷を連結で100名まで収容可
洗濯機	洗濯機2台(有料) 乾燥機2台(有料)
売店 喫茶コーナー レストラン	売店 10時から21時30分まで レストラン 11時から20時まで (土日祝30分遅れで開店と閉店)
ミーティングルーム	小座敷13名 大座敷60名 椅子席50名収容(事前予約要)

